

fr

sané thermen
magazine





bienvenue
dans une oasis de chaleur,
de quiétude,
dans une expérience
de bien-être,
chez sané thermen.

Dans ce magazine, nous vous détaillons l'expérience : nous vous disons tout sur les séances de versements aromatiques, vous expliquons comment devenir un(e) habitué(e) du sauna, vous dévoilons nos journées à thème, et vous faisons découvrir notre belle région.

Pas le temps de vous pencher sur notre magazine ?
Vous retrouverez toutes les informations utiles sur www.sane-thermen.be

Salutations relaxantes,
l'équipe sané

table des matières

wellness is a state of mind

- l'équipe sané p. 6 – 7
des personnes chaleureuses créent un lieu chaleureux
une aventure sur quatre générations
- règlement intérieur p. 8
cinq conseils pour une expérience optimale
- trouvez votre chemin p. 9

liste des prix

- la détente à son meilleur p. 10 – 29
- espace thermal p. 10 – 11
 - journées bien-être p. 12 – 13
 - actions p. 14 – 15
 - massages p. 16 – 21
 - soins du corps p. 22 – 25
 - soins du visage p. 26 – 29

événements

- les séances aromatiques p. 30 – 31
- les journées à thème p. 32 – 43
- dans les alentours p. 44 – 47



sané thermen, une
entreprise familiale
qui aime la convivialité.



Ce qui était auparavant le quartier général de la famille Vantilt est devenu le lieu de quiétude que vous connaissez aujourd'hui.

Trente-sept ans, trois salves de rénovation et quatre générations plus tard, l'entreprise familiale est toujours animée par les trois mêmes piliers : l'amour, la chaleur et la quiétude.

Ensemble, nous créons une ambiance alliant intimité et hospitalité.

Nous honorons les traditions, mais nous avons toujours soif d'innovation. Nous puisons de nouvelles idées les uns chez les autres, trouvons l'inspiration dans les choses simples et mettons tout en œuvre pour innover et surprendre nos clients.

L'expérience, c'est notre promesse ultime.

Ce sont nos séances quotidiennes de séances aromatiques, lesquelles rendent l'expérience sauna plus intense. Ce sont nos journées à thème, lesquelles font entrer sané dans une autre dimension tout au long de l'année. Ce sont nos équipes et la façon dont elles vous font vivre un moment de quiétude.

Ensemble, nous formons l'équipe sané et nous vous accueillons dans un espace chaleureux.

quelques règles

les réservations sont obligatoires

Pour l'espace thermal, les massages et les soins. Vous pouvez réserver via www.sane-thermen.be ou par e-mail à l'adresse suivante : info@sane-thermen.be. Le jour même, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone : si des places sont disponibles, nous nous ferons un plaisir de vous aider.

ce dont vous avez besoin

Maillot de bain
Peignoir (à louer à la réception)
2 grandes serviettes (à louer à la réception)
Pantoufles (à vendre à la réception)

pour vous et nos autres visiteurs

Par mesure d'hygiène, vous devez toujours porter votre peignoir dans les restaurants et les espaces de repos. Le port de pantoufles est obligatoire partout à l'extérieur des saunas et vous devez toujours prendre place sur votre serviette dans les saunas. Assurez-vous que votre serviette est suffisamment grande pour vous y asseoir ou vous y allonger. Placez également vos pieds dessus. De cette façon, l'espace reste agréable pour la personne d'après.

Passez sous la douche avant d'entrer dans le sauna.
Prenez toujours une douche avant et après chaque séance de sauna.
Un rendez-vous chez notre spécialiste de la beauté pour un massage ou un soin ?
N'oubliez pas de prendre une douche avant.

Respectez le silence, afin que tout le monde puisse profiter pleinement.

Nous ne prenons pas de réservations pour les transats, mais vous pouvez garder votre transat (extérieur) une fois sur place. Faites preuve de courtoisie. Ne les réservez pas lorsque vous entrez dans le sauna pour une période prolongée.

l'utilisation du gsm n'est pas autorisée

Accordez-vous une pause et éteignez votre gsm. Vivez dans l'instant présent : dans le lieu où vous vous trouvez et avec les personnes présentes. Vous pouvez laisser votre gsm en toute sécurité dans votre casier pendant que vous décompressez. Le plan ci-contre indique les endroits où l'utilisation du GSM est autorisée. Vous attendez un appel urgent ? Veuillez le signaler à notre réception.

restaurant

Le restaurant est accessible à tout le monde, même à ceux qui ne viennent pas profiter des thermes. Pour ceux qui en profitent, le port de peignoir est obligatoire. Notre carte généreuse change lors des journées à thème.

plan

Notre espace thermal n'est pas gigantesque, mais il est extrêmement agréable. Sur ce plan, vous retrouverez tous nos équipements en un clin d'œil.



ZONE 0

silence complet

sauna aux herbes / sauna aromatique / espaces de repos



ZONE 1

tu peux murmurer ici

le hall des saunas / le sauna aufguss
le sauna panoramique / cabine infrarouge



ZONE 2

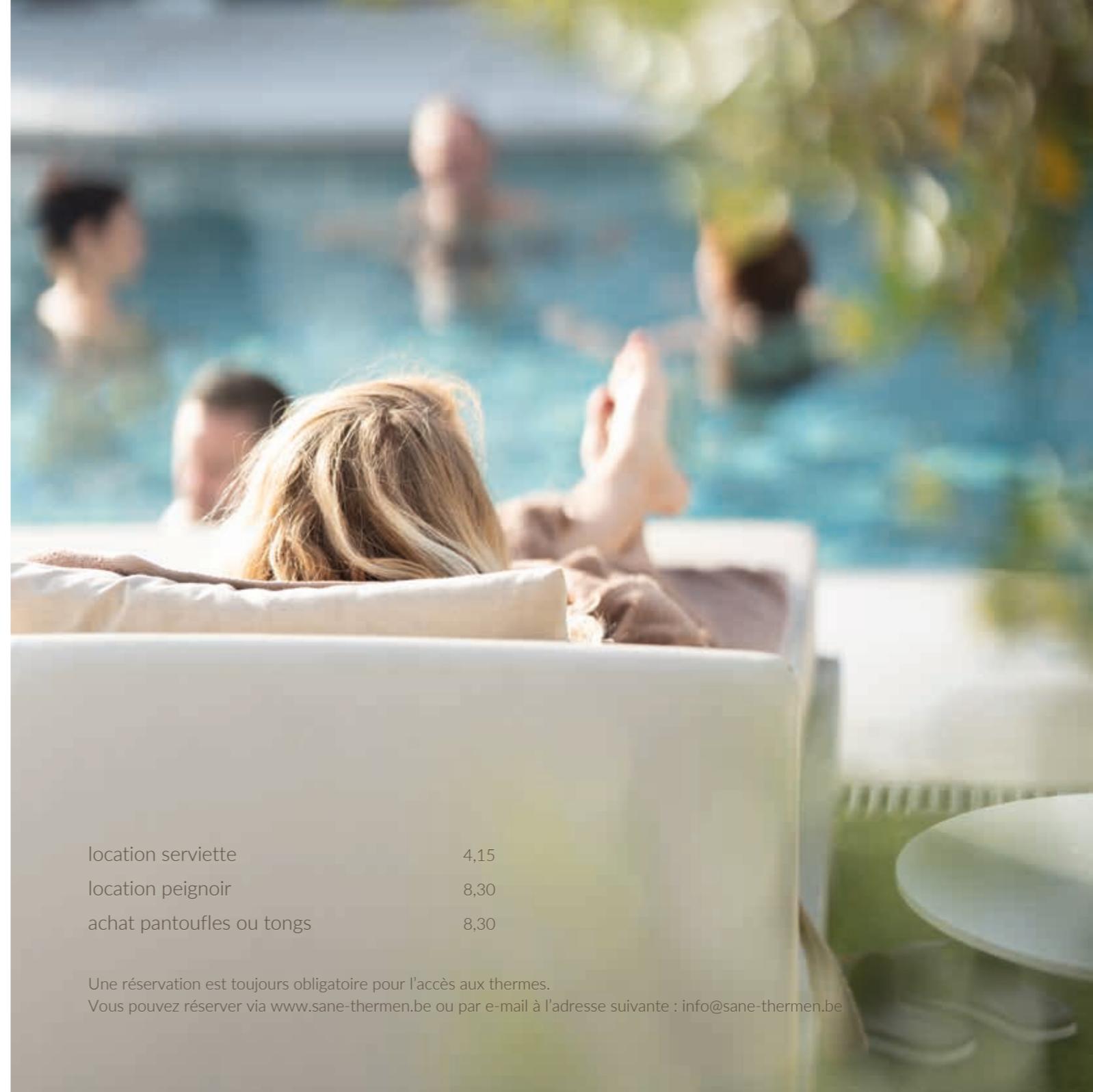
ici vous pouvez vous rattraper

bistro / espace extérieur / les vestiaires



espace thermal

tarif journée	34,50
durée illimitée	
tarif soirée	27,25
à partir de 17 h	
tous les jours de la semaine sauf le vendredi, le samedi et le dimanche non valable pendant les semaines finlandaises et les journées de séances aromatiques vous trouverez un calendrier complet à la page 34	
tarif jeune	27,25
valable à partir de 12 ans et jusqu'au mois de vos 25 ans	
formule thermes	69,35
accès aux thermes, deux serviettes, un peignoir, un verre de cava ou jus d'orange, ainsi qu'un montant utilisable au restaurant de 19,50 €	
formule thermes all-in	77,00
accès aux thermes, deux serviettes, un peignoir, des pantoufles, un verre de cava ou jus d'orange, ainsi qu'un montant utilisable au restaurant de 19,50 €	
carte wellness soirée	259,50
une carte de 10 entrées à partager avec la famille valable uniquement les jours avec tarif du soir, à partir de 17h valable pour une durée de 2 ans	
carte wellness journée	272,50
une carte de 10 entrées à partager avec la famille valable pour une durée de 2 ans	
abonnement mensuel	139,75
abonnement pour 6 mois	754,65



location serviette	4,15
location peignoir	8,30
achat pantoufles ou tongs	8,30

Une réservation est toujours obligatoire pour l'accès aux thermes.
Vous pouvez réserver via www.sane-thermen.be ou par e-mail à l'adresse suivante : info@sane-thermen.be

— journées bien-être

Pour vous offrir un moment de pure détente, nous avons imaginé de superbes formules.

Nous commencerons par vous donner un petit aperçu de votre journée bien-être. Après une visite guidée de l'espace thermal, vous serez libre d'organiser votre journée en toute quiétude.

Profitez des différentes séances de versements aromatiques, détendez-vous dans nos espaces de repos ou titillez vos papilles dans notre restaurant. Veuillez simplement à respecter l'horaire préalablement convenu en ce qui concerne les massages.

inclus dans votre journée de bien-être

formule thermes (d'une valeur de 69,35 €) : accès à l'espace thermal, verre de cava ou jus d'orange, deux serviettes, un peignoir et un montant utilisable au restaurant de 19,50 €

anti-stress <i>enveloppement anti-stress 50' + massage wellness 50'</i>	195,50
pour elle ou pour lui <i>soin du visage unstress 50' + massage 50'</i>	200,50
entre ami(e)s <i>gommage corporel 45' au choix + massage wellness 50'</i>	190,90
massage <i>hot stone massage 50' + massage zenit 50'</i>	195,50
tranquillity <i>soin du visage tranquillity 50' + tranquillity aromatic spa ritual 50'</i>	200,10
wellness <i>massage zenit 50'</i>	132,60
presque maman <i>massage de la grossesse 50' + soin du visage unstress 50'</i>	200,50
oriental <i>hammam sec 50'</i>	132,60

actions

anniversaire

C'est votre anniversaire ? Faites-le-nous savoir !
Mentionnez-le à la réception, vous recevrez un petit cadeau.
Cette offre est valable pendant le mois de votre anniversaire,
sur présentation de votre carte d'identité.

carte beauté

Votre carte beauté vous donne droit à 10 % de réduction
sur le onzième soin ou massage.

carte wellness, journée ou soirée

- carte 10 entrées à partager avec toute la famille
- la carte wellness soirée est valable uniquement
les jours où le tarif du soir s'applique, à partir de 17h
- valable pour une durée de 2 ans

groupes

Pour préserver le calme dans nos thermes, nous acceptons un
maximum de deux groupes de plus de 6 personnes par jour.
Réservez donc à temps ! Pour les groupes de 7 personnes ou
plus, vous pouvez réserver en nous contactant par e-mail à
info@sane-thermen.be

attention

- Les réductions sont valables par personne
et ne sont pas cumulables avec d'autres actions.
- Les actions et les remises sont toujours basées sur le tarif journée.
- Les actions et les tarifs sont valables jusqu'au 31/12/2025 inclus.
- Parce que nous voulons préserver la tranquillité des thermes, nous
ne proposons pas de tarif de groupe plus avantageux.



massages

Nos masseurs et masseuses prennent soin de vous, de la tête aux pieds. Ils connaissent les ficelles du métier et mettent leur expérience à profit pour vous faire vivre un véritable moment de détente. Toutes nos huiles sont neutres et conviennent donc à tout le monde.

Il est préférable de réserver nos massages, car ils sont très prisés ! Jetez un œil à nos formules afin de combiner massages et espace thermal.

Vous êtes en train de profiter de notre espace thermal et avez subitement envie de vous faire masser ? Vous pouvez toujours vous rendre à la réception pour savoir s'il reste de la place sur l'une de nos tables de massages.

tips & tricks

- Prenez une douche avant votre massage.
- Vous ne pouvez pas vous allonger sur le dos ou sur le ventre ? Optez pour un massage spécial grossesse, un massage Zenit (p.19) ou demandez à votre masseur ou masseuse de vous masser en position latérale. Il est préférable de nous contacter à l'avance: envoyez un mail à info@sane-thermen.be
- Les massages sont déconseillés pendant les trois premiers mois de la grossesse.
- Nos massages sont généralement axés sur la relaxation. Vous souhaitez un massage un peu plus intense ou un peu plus doux ? N'hésitez pas à en faire part à votre masseur/masseuse.
- Pour les massages, le port d'un slip ou d'une culotte de bain est recommandé, au lieu du short de bain.



Tous nos massages sont à base d'huiles neutres qui vous laissent une sensation de bien-être.

découvrez nos techniques
de massage avec ces courts
massages de 25 minutes

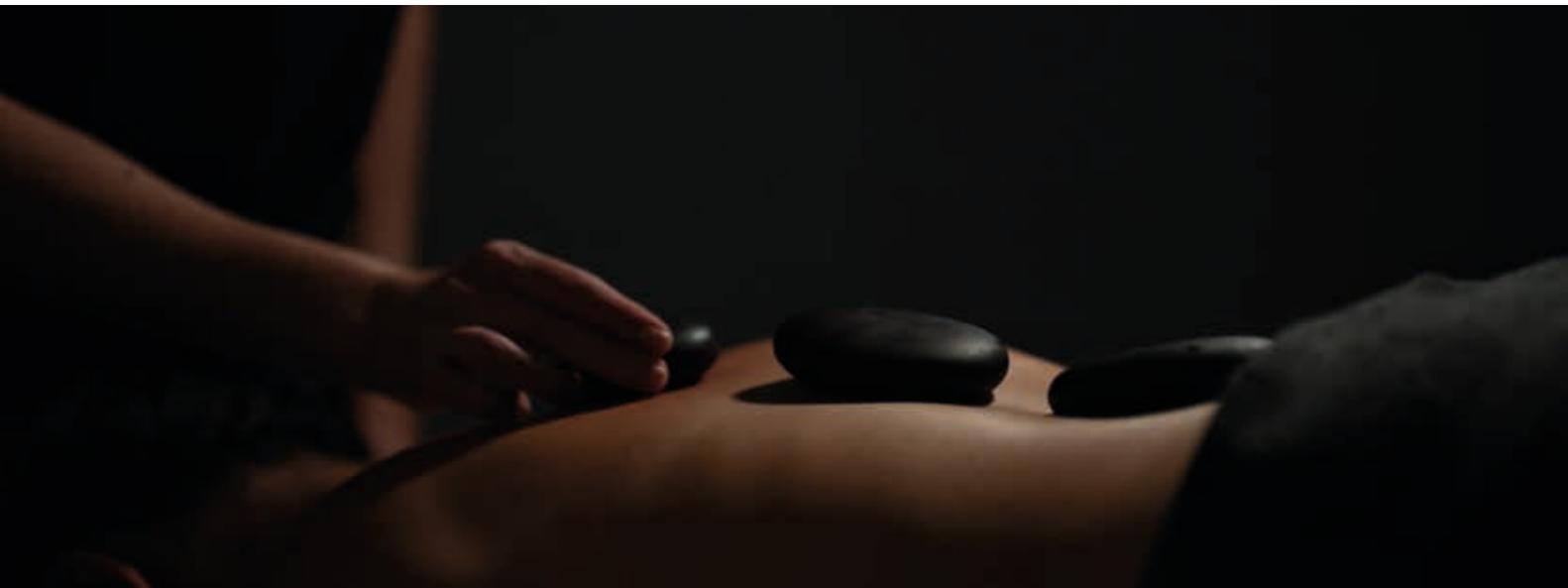
massage 44,00
dos, nuque, épaules et cuir chevelu

massage du visage 44,00
visage, cuir chevelu, cou, décolleté, épaules et nuque

massage du cuir chevelu 44,00
cuir chevelu, visage, cou, décolleté, épaules et nuque

massage des pieds 44,00
pieds et chevilles

hot stone massage du dos 44,00
massage du dos aux pierres de lave chaudes



prenez le temps de vous
détendre grâce à nos
massages de 50 minutes

massage 74,00
massage complet du corps

massage de l'arrière du corps 74,00
dos, nuque, épaules, cuir chevelu et l'arrière des jambes

massage de la grossesse
deluxe 74,00
massage du corps entier en position dorsale et latérale

massage zenit 74,00
massage de toutes les extrémités du corps:
pieds, mains, bras, visage, cuir chevelu

massage wellness 74,00
massage du visage, cuir chevelu, cou et des épaules

vous recherchez la
détente musculaire ?
optez pour la chaleur

hot stone massage 50' 74,00
massage complet du corps aux pierres de lave chaudes

total relax massage 80' 102,00
massage complet du corps à l'huile,
pierres de lave chaudes et massage
du dos au ballon d'eau chaude

vous aimez les odeurs et souhaitez faire l'expérience de la relaxation ultime ?

à base d'huiles essentielles de tranquillity (cèdre, vanille et orange)

tranquillity aromatic spa ritual 50' 76,50
massage ultime de tout le corps

tranquillity aromatic spa ritual total 80' 105,00
massage ultime de tout le corps,
incluant un soin visage de 20 minutes *(sans épilation ni extraction de comédons)*

tranquillity aromatic spa ritual deluxe 110' 132,50
massage ultime de tout le corps et massage du dos aux pierres chaudes,
incluant un soin visage de 20 minutes *(sans épilation ni extraction de comédons)*

vous avez des difficultés à vous détendre ? détendez votre corps et votre esprit & revenez à votre essence avec l'une de ces formules

massage tranquillity pro sleep 50' 76,50
massage complet du corps, avec brosses de massages douces, pour un moment détente profond, un lâcher-prise mental et une bonne nuit de sommeil

massage anti-stress 50' 74,00
massage du dos, de la nuque, des épaules et du cuir chevelu

enveloppement anti-stress 50' 74,00
gommage du dos au savon noir, enveloppement du dos à la boue marine chaude et massage du cuir chevelu et de l'arrière du corps



enveloppements du corps

combinez votre massage
avec un soin du corps

donnez à votre peau un
peu plus d'amour avec un
enveloppement hydratant

tous nos enveloppements
impliquent un massage,
pour un effet maximum et intense

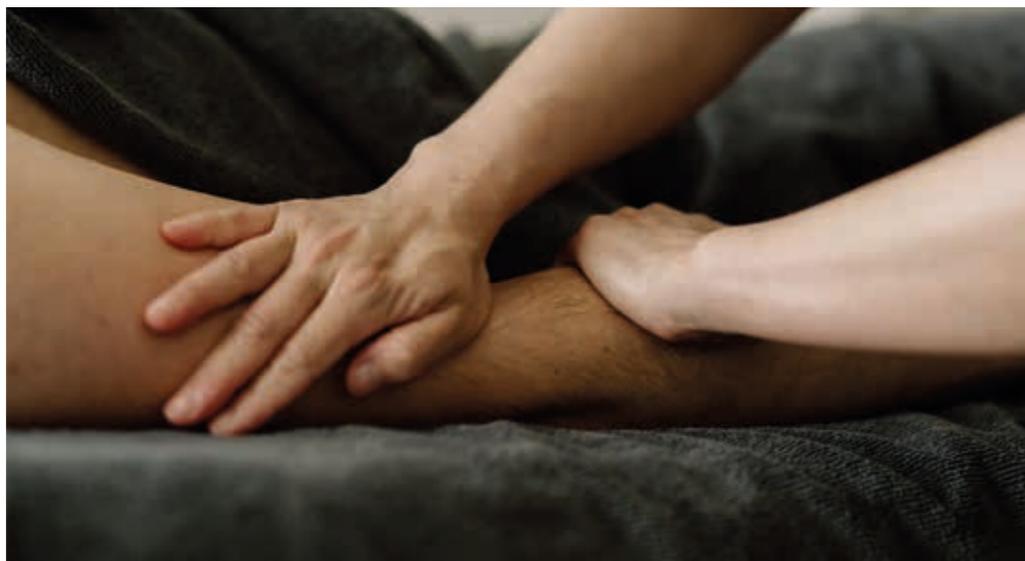
enveloppement nourrissant 50'	74,00
gommage corporel, enveloppement au miel, massage du cuir chevelu et massage de l'enveloppement	
enveloppement adoucissement 50'	74,00
gommage corporel, enveloppement au aloë vera, massage du cuir chevelu et massage de l'enveloppement	
enveloppement hydratant 50'	74,00
gommage corporel, enveloppement au bambou massage du cuir chevelu et massage de l'enveloppement	
enveloppement tranquillity deluxe 80'	112,00
gommage du corps avec un gel exfoliant à base de sel d'Himalaya et d'huile essentielle, massage du corps et massage du cuir chevelu (nourrissant et hydratant)	



gommage du corps

Un incroyable gommage du corps pour chasser toutes les cellules mortes de votre peau ! Pour une peau plus douce et un bronzage plus intense, au soleil ou au banc solaire.

Attention
Ne pas faire de banc solaire dans les 24 heures suivant le gommage.



gommage du corps énergisant au sel 45' 68,75

gommage intense au sel de l'Himalaya et aux huiles essentielles

gommage du corps doux au savon 45' 68,75

gommage au savon noir et massage du corps avec un beurre corporel nourrissant

hammam sec 25' 44,00

gommage du dos au savon noir et massage du dos, de la nuque, des épaules et du cuir chevelu

hammam sec deluxe 50' 74,00

gommage du dos au savon noir & massage du cuir chevelu et de l'arrière du corps

soins du corps

pédicure médicale 50' 56,00

épilations

🕒 +/- 25'

sourcils 🕒 14,90

réserve uniquement dans un forfait combiné ou avec un soin du visage de 50'

🕒 +/- 50'

sourcils & cire lèvre supérieure 🕒 27,10

supplément de 11 € pour la teinture des sourcils/cils

aisselles 🕒

réserve uniquement dans un forfait combiné

bras 🕒 27,10

bas des jambes (genou compris) 🕒 27,10

jambes complètes 🕒 54,00

maillot

contour maillot 🕒 27,10

maillot intégral 🕒 54,00

visage complet 54,00

sourcils, lèvre supérieure, menton, côtés du visage

haut du corps 54,00

dos & épaules ou ventre & poitrine

forfait combiné

combiner plusieurs zones

notre spécialiste déterminera combien de zones peuvent être traitées dans le temps prévu

combo 25' sourcils & aisselles – 35,70

combo 50' – 59,50

combiner trois épilations de 🕒 ou une épilation de 🕒 avec une épilation de 🕒

combo 80' – 94,50

combiner deux épilations de 🕒 et une épilation de 🕒 ou quatre épilations de 🕒

soins du visage

Combinez soin de la peau et détente profonde: une peau plus saine se marie toujours avec un visage détendu.

Le plus souvent, nos soins visages consistent en : un démaquillage, une (éventuelle) épilation (lèvre supérieure et/ou sourcils), un gommage, une désincrustation (comédons), des sérums, un massage (visage, cuir chevelu, cou, épaules et décolleté), des masques et une crème de jour.

Pour tous nos soins du visage, nous utilisons des produits de la ligne de produits Christina Cosmeceuticals. Vous souhaitez emporter un peu de wellness chez vous ? Notre spécialiste vous aide à choisir les produits qui vous conviennent.

supplément teintures

à partir d'un soin du visage de 50',
vous pouvez faire teindre vos cils et sourcils

pour les soins sans épilation, un supplément de 14,90 €
est appliqué pour l'épilation des sourcils

teinture cils	11,00
teinture sourcils	11,00
teinture cils & sourcils	19,50

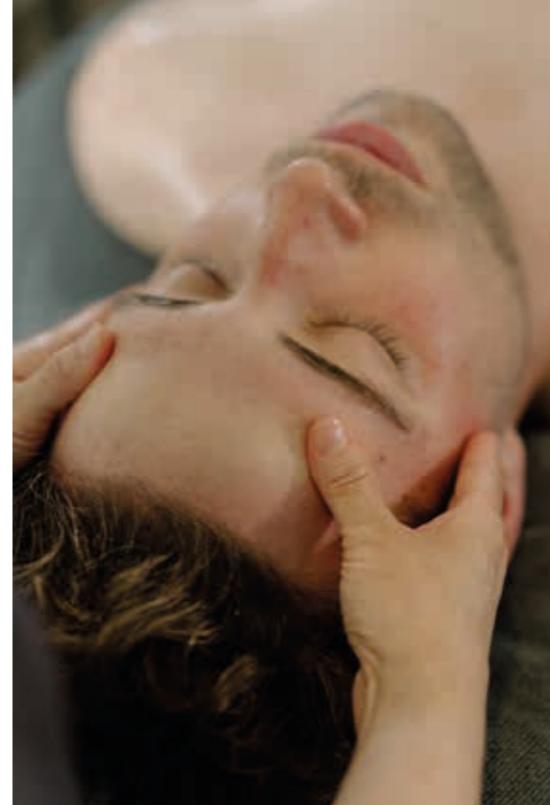
découvrez nos différents soins du visage

tranquillity

soin doux
axé sur la détente

Un soin de wellness luxueux pour visage et esprit. Grâce aux huiles essentielles tranquillity, vivez un véritable moment de bien-être. Par nos soins votre peau se hydrate intensément et vous fera rayonner, tout en vous permettant de vous détendre complètement et de retrouver de l'énergie.

<p>unstress réparation intense pour les peaux sensibles et déshydratées</p>	<p>Un traitement unique à base de probiotiques, qui répare les dommages cutanés tout en se concentrant aussi sur l'anti-âge. Unstress contient des ingrédients bioactifs qui sont cliniquement prouvés et des probiotiques qui protègent et rajeunissent l'ADN et la membrane cellulaire. Cela permet de restaurer la santé de votre peau et de la rendre moins vulnérable aux inflammations et aux irritations. Ce traitement est idéal pour les peaux sensibles et déshydratées.</p>
<p>muse 20+ réparation complète anti-âge pour les peaux sèches</p>	<p>Un soin qui offre une solution anti-vieillesse exceptionnelle pour tous les âges. Il est particulièrement conseillé pour les peaux sèches. Il augmente le niveau d'hydratation de votre peau et prolonge la durée de vie des cellules. Le résultat est une peau lisse, élastique et en bonne santé. Nos produits sont enrichis d'extraits de plantes et de pétales de roses.</p>
<p>line repair fait briller votre peau</p>	<p>Ce traitement fournit à votre peau de l'oxygène et des nutriments supplémentaires, pour un éclat naturel et magnifique. Line repair est un traitement innovant qui redonne de l'énergie à vos cellules, pour une hydratation optimale et éclat naturel.</p>
<p>bio phyto donne l'équilibre</p>	<p>Vous avez une peau sensible ? Le traitement bio phyto utilise des ingrédients 100 % biologiques pour apaiser votre peau. Le gommage aux herbes aborde le grain de peau irrégulier, réduit la production excessive de sébum, apaise les irritations et revitalise une peau terne et stressée. Le résultat est une peau éclatante et fraîche avec une belle teinte saine et rosée.</p>
<p>nuance anti-aging 40+ exfoliation intensive</p>	<p>La formule nuance pénètre profondément dans votre peau et renouvelle la texture et le teint pour un éclat plus lisse et radieux. Grâce à des ingrédients, tels que des rétinoïdes, vitamine C, niacinamide, régulateurs hormonaux, antioxydants, acide férulique et peptides biomimétiques, nuance réduit les rides, affine les pores, estompe les taches sombres et améliore l'élasticité de votre peau.</p>



<p>soin du visage court 25' découverte du soin visage (sans épilation ni extraction de comédons)</p>	47,00
soin du visage bio phyto 50'	79,50
soin du visage bio phyto 80'	94,50
soin du visage line repair 50' sans épilation ni extraction de comédons	89,75
soin du visage muse 50'	79,50
soin du visage unstress 50'	79,50
soin du visage unstress 80'	94,50
soin du visage nuance 50' sans épilation ni extraction de comédons	95,00
soin du visage nuance 80'	125,00
soin du visage tranquillity 50' soin du visage relaxant avec lait démaquillant, gommage et masque visage (sans épilation ni extraction de comédons)	76,50

séances aromatiques

Un rituel ancien que nous vous proposons quotidiennement.

Une séance aromatique consiste à répandre de l'eau ou de la glace, mélangée à diverses senteurs, sur les pierres chaudes du sauna. Découvrez les techniques différentes et les senteurs favorites de nos maîtres : ils feront toujours en sorte de vous faire vivre une expérience nouvelle.

retrouvez nos séances

lu – sa : 14 h, 17 h, 19 h & 21 h

di : 15 h & 17 h

Une séance dure environ 45 minutes et se déroule en trois parties :

brève explication par le maître de séance

Le maître de séance dirige cette dernière et explique brièvement le déroulement de la séance. Pour le bien-être de chacun, nous vous invitons à respecter le silence complet dans le sauna. Nous vous encourageons par contre à nous poser vos éventuelles questions.

versements (3 phases)

Pour une expérience chaleur-senteur agréable, le maître de séance diffusera les senteurs dans le sauna en agitant une serviette ou un éventail.

À chaque phase ses senteurs :

- Phase 1 : épices, notes boisées et végétales
- Phase 2 : notes douces et fruitées
- Phase 3 : notes rafraîchissantes de menthe

refroidissement (3 phases)

Il est impératif de faire redescendre la température du corps après chaque phase de 15 minutes. Prenez une douche froide ou tiède. Ensuite, pour continuer le processus, écoutez vos envies : un petit plongeon maîtrisé dans la piscine ou une petite balade dans le jardin. Passez progressivement des pieds à la tête. La tête est la partie la plus importante pour faire redescendre la température du corps.

journées de séances

Lors de nos journées aromatiques, nous offrons une dose supplémentaire d'oxygène à votre corps et esprit.

Quatre fois par an, vivez nos journées aromatiques à thème. Avec un mélange agréable de séances stimulantes et énergétiques et de séances calmes et méditatives, vous êtes sûr de trouver l'aufguss dont vous avez besoin à ce moment-là.

Bienvenue dans notre sauna pour commencer une nouvelle saison, plein d'énergie renouvelée.

hiver 31 janvier – 09 février

printemps 21 – 30 mars

automne 26 septembre – 05 octobre

quatre saisons 05 – 14 décembre



agenda &
journées
thématiques
2025



janvier			février			mars			avril			mai			juin		
M 1	fermé		S 1	barbecue d'hiver		S 1			M 1			J 1			D 1		
J 2			D 2			D 2			M 2			V 2			L 2		
V 3			L 3	jours de séances d'hiver		L 3			J 3			S 3			M 3		
S 4			M 4			M 4			V 4			D 4			M 4		
D 5			M 5			M 5			S 5			L 5			J 5		
L 6			J 6			J 6			D 6			M 6			V 6		
M 7			V 7	ouvert à partir de 17h		V 7			L 7			M 7			S 7	fête des pères	
M 8			S 8			S 8			M 8			J 8			D 8		
J 9			D 9			D 9			M 9			V 9			L 9		
V 10			L 10			L 10			J 10			S 10	fête des mères		M 10		
S 11			M 11			M 11			V 11			D 11			M 11		
D 12			M 12			M 12			S 12			L 12			J 12		
L 13			J 13			J 13			D 13			M 13			V 13		
M 14			V 14			V 14			L 14			M 14			S 14		
M 15			S 15	candlelight dinner		S 15			M 15			J 15			D 15		
J 16			D 16			D 16			M 16			V 16			L 16		
V 17			L 17			L 17			J 17			S 17			M 17		
S 18			M 18			M 18			V 18			D 18			M 18		
D 19			M 19			M 19			S 19			L 19			J 19		
L 20			J 20			J 20			D 20	fermé		M 20			V 20		
M 21			V 21			V 21			L 21			M 21			S 21		
M 22			S 22			S 22			M 22			J 22			D 22	lounge bar	
J 23			D 23			D 23			M 23			V 23			L 23		
V 24			L 24			L 24			M 24			S 24			M 24		
S 25			M 25			M 25			V 25			D 25			M 25		
D 26			M 26			M 26			S 26			L 26			J 26		
L 27			J 27			J 27			D 27			M 27			V 27		
M 28			V 28			V 28			L 28			M 28			S 28		
M 29			S 29			S 29			M 29			J 29			D 29		
J 30			D 30			D 30			M 30			V 30			L 30		
V 31			L 31			L 31			M 30			S 31					

juillet			août			septembre			octobre			novembre			décembre		
M 1			V 1			L 1			M 1			S 1			L 1		
M 2			S 2			M 2			J 2			D 2			M 2		
J 3			D 3			M 3			V 3			L 3			M 3		
V 4			L 4			J 4			S 4	candlelight dinner		M 4			J 4		
S 5			M 5			V 5			D 5			M 5			V 5	barbecue d'hiver	
D 6			M 6			S 6			L 6			J 6			D 6		
L 7			J 7			D 7			M 7			V 7			M 7		
M 8			V 8			L 8			S 8			S 8			L 8	jours de séances des 4 saisons	
M 9			S 9			M 9			D 9			D 9			M 9		
J 10			D 10			M 10			V 10			L 10			J 10		
V 11			L 11			J 11			S 11			M 11			V 11		
S 12			M 12			V 12			D 12			M 12			D 12		
D 13			M 13			S 13			L 13			J 13			S 13		
L 14			J 14			D 14			M 14			V 14			D 14		
M 15			V 15			L 15			M 15			S 15			L 15		
M 16			S 16			M 16			J 16			D 16			M 16		
J 17			D 17			M 17			V 17			L 17			M 17		
V 18			L 18			J 18			S 18			M 18			J 18		
S 19			M 19			V 19			D 19			M 19			V 19		
D 20			M 20			S 20			S 20			J 20			S 20	semaines finlandaises	
L 21			J 21			D 21			M 21			V 21			D 21		
M 22			V 22			L 22			M 22			S 22			L 22		
M 23			S 23			M 23			J 23			D 23			M 23		
J 24			D 24			M 24			V 24			L 24			M 24	fermé	
V 25			L 25			J 25			S 25			M 25			J 25		
S 26			M 26			V 26			D 26			M 26			V 26		
D 27			M 27			S 27	jours de séances d'automne		L 27			J 27			S 27	NY	
L 28			J 28			D 28			M 28			V 28			D 28	celebrations	
M 29			V 29			L 29			M 29			S 29			L 29		
M 30			S 30			J 30			M 30			D 30			M 30		
J 31			D 31	déjeuner enfants		M 30			V 31						M 31	fermé	

Le tarif du soir n'est pas valable les jours marqués d'un ●

agenda

semaines finlandaises

20 décembre – 19 mars

Pendant les mois d'hiver, nous apportons l'authentique atmosphère finlandaise à notre wellness.

Réchauffez-vous dans notre sauna à barils chauffé au bois, qui offre un petit endroit confortable. Rafrâchissez-vous sous notre douche brumeuse, puis détendez-vous complètement dans notre yourte atmosphérique et chauffée.

Entre les deux, ne manquez pas de participer à l'une des séances aromatiques.



semaines de nouvel an

22 décembre – 5 janvier

Terminez l'année en beauté et accueillez la nouvelle de manière détendue et festive pendant nos semaines de nouvel an !

Du 22 décembre au 5 janvier, nous vous chouchoutons davantage : avant et après chaque séance aromatique, nous vous servons une délicieuse bouchée ou une boisson rafraîchissante.



journées de séances aromatiques

hiver 31 janvier – 09 février

printemps 21 – 30 mars

automne 26 septembre – 05 octobre

quatre saisons 05 – 14 décembre

Découvrez nos journées aromatiques pleines de sessions à couper le souffle, chacune avec ses caractéristiques uniques. Douces ou épicées, vous pouvez vivre votre journée selon votre goût.

Nos maîtres vous proposeront les techniques les plus spectaculaires au rythme de la musique.





barbecue d'hiver

hiver 31 janvier & 01 février

4 saisons 5 & 6 décembre

Rien de plus agréable que de se retrouver autour d'un feu crépitant par temps froid.

Venez profiter d'un délicieux barbecue pendant nos journées de séances **quatre saisons** et **hiver**.



candlelight dinner

valentine 14, 15 & 16 février

automne 3 & 4 octobre

Profitez d'un tête-à-tête chaleureux, éveillez vos sens avec une aventure gastronomique & vivez le tout dans le confort de votre peignoir.



fête des mères

10 & 11 mai

Pendant le deuxième week-end de mai, nous aimons choyer toutes les femmes avec plus d'attention et des moments de détente.

Amenez la femme la plus spéciale de votre vie et profitez ensemble d'une merveilleuse journée de pur chouchoutage.

semaines d'anniversaire

12 - 25 mai

Vous aimez faire la fête avec nous ?

Cette année, nous célébrons notre 37^e anniversaire et nous ne voulons pas le laisser passer. Nous souhaitons vous remercier chaleureusement pour votre soutien et votre présence, qui ont rendu tout cela possible.

Venez profiter de l'atmosphère détendue et faites-vous dorloter pendant ces semaines festives.

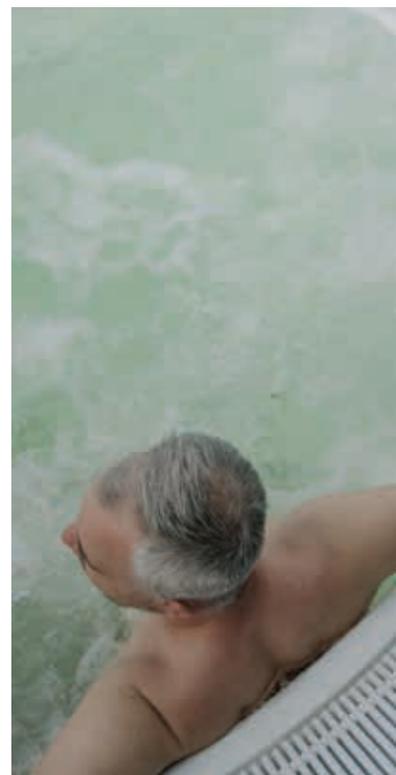


fête des pères

7 & 8 juin

Les 7 et 8 juin, nous vous invitons à une journée de détente et d'aventure culinaire.

Emmenez l'homme le plus cher de votre vie et vivez ensemble une expérience inoubliable.



◀ lounge bar

20 juin – 20 septembre

Notre lounge bar: célébrez votre été avec style.

Oubliez la routine et laissez le quotidien derrière vous. Mettez votre téléphone de côté et éloignez-vous des stimuli constants.

Un été chez sané, c'est profiter de la vie en plein air.

Vous n'avez qu'à décider quelle séance vous voulez assister, dans quelle piscine vous voulez vous rafraîchir, si vous préférez un aperol spritz ou un piña colada & si vous allez bronzer sur le dos ou sur le ventre.

déjeuner avec les enfants

30 & 31 août

Chers parents, vous êtes les bienvenus, mais aujourd'hui, les enfants sont VIP !

Ils seront choyés avec un joyeux petit-déjeuner, des séances de trempage adaptées aux enfants, des animations et tout un tas de plaisirs (d'éclaboussures).

** Tous les âges sont bienvenus. Il s'agit d'un événement spécial et les places sont limitées, alors réservez votre place en temps opportun.*



semaines orientales

7 - 30 novembre

Des sons, des senteurs et des couleurs orientales vous accueillent dans les sphères orientales.

Installez-vous dans notre sauna panoramique pour profiter d'une séance aux senteurs épicées ou détendez-vous dans notre aire de repos oriental.

On clôture ce délicieux moment dans notre restaurant ? Les tajines de notre chef sont en elles-mêmes une véritable expérience culinaire.



dans les alentours

Vous souhaitez combiner votre passage chez nous avec un week-end découverte et détente ? Découvrez les incontournables de la superbe région du Limbourg.

produits locaux

Pas envie de vous mêler à l'agitation de la ville ? Pas de problème !

Vous retrouverez un large choix de produits locaux dans notre restaurant.

À déguster chez nous, entre autres :

AMBIORIX GIN et ses notes épicées

HESBANIA BIÈRE une bière de caractère aux saveurs franches

VIN GENOELS-ELDEREN le Pinot noir fruité



dans les alentours

Vous souhaitez combiner votre passage chez nous avec un week-end découverte et détente ? Découvrez les incontournables de la superbe région du Limbourg.

saint-trond

b&b kasteelhoeve de tornaco 



passer la nuit à la ferme du château

église transparente borgloon 



cette installation particulière rend la lecture du paysage encore plus belle

tranendreef  



passer la nuit dans une œuvre d'art suspendue entre les arbres

route38 



découvrez la Hesbaye à bord d'une Citroën 2 PK

oreye

musée gallo-romeins 



plongez-vous dans un passé lointain

kortesseem

de fruithoeve 



dormir parmi les fleurs dans cette ferme fruitière lumineuse

loof 



passer la nuit dans un hébergement en bois, au cœur de de la forêt

beukenberg 



une promenade dans les bois sur un aqueduc romain

Tongres

marché d'antiquités 



rechercher des pièces uniques

eburon hotel 



passer la nuit dans un ancien couvent, dans le centre de Tongres

hoeselt

E313

grootbos  



campez en pleine nature, près du domaine Genoels-Elderen

riemst

sportoase eburons dome 



sport, plaisir & détente

de kevie 



nature limbourgeoise et quiétude à son paroxysme

liège

vous êtes ici 



relax,
refresh,
renew.

contact Bilzersteenweg 411, 3700 Tongres
www.sane-thermen.be
info@sane-thermen.be
012/23 64 42

horaires d'ouverture du lundi au samedi
10h00 – 23h00
cuisine : 11h30 – 21h30

dimanche
11h30 – 20h00
cuisine : 12h00 – 19h30

jours de fermeture 1er janvier
7 février ouvert à partir de 17 h
20 avril
30 & 31 août
24, 25 & 31 décembre