

nl

sané thermen magazine



thermen

dagtarief 34,50

onbeperkte tijd

avondtarief 27,25

vanaf 17 uur

alle weekdays met uitzondering van vrijdag-, zaterdag -en zondagavond
niet geldig tijdens de finse weken en onze opgietskuren
een uitgebreide kalender kan je terug vinden op pagina 32

jongerentarief 27,25

geldig van 12 jaar tot en met de maand waarin je 25 wordt

thermen pakket 69,35

toegang tot de thermen, twee handdoeken, een badjas,
een glaasje cava of fruitsap en een in het restaurant te besteden bedrag t.w.v. € 19,50

thermen pakket all-in 77,00

toegang tot de thermen, twee handdoeken, een badjas, slippers,
een glaasje cava of fruitsap en een in het restaurant te besteden bedrag t.w.v. € 19,50

avond wellnesskaart 259,50

een 10-beurtenkaart die je kan delen met je volledige gezin
enkel geldig op dagen waarbij avondtarief geldig is, na 17u
2 jaar geldig

dag wellnesskaart 272,50

een 10-beurtenkaart die je kan delen met je volledige gezin
2 jaar geldig

maandabonnement 139,75

abonnement 1/2 jaar 754,65

huur saunahanddoek 4,15

huur badjas 8,30

verkoop bad- of teen slippers 8,30

Reserveren voor de thermen is altijd verplicht.

Je kan reserveren via onze website www.sane-thermen.be of via mail naar info@sane-thermen.be





verwendagen

Voor een absolute verwendag bundelden we onze favoriete totaal-arrangementen die blijven nazinderen.

Je bezoek begint met een vooruitblik op jouw verwenmoment. Na een rondleiding in onze thermen, ben je vrij om je dag in alle rust in te vullen. Geniet van meerdere opgietsessies, doe een dutje in onze rustruimten of stil je honger met een heerlijk gerecht in ons restaurant. Enkel voor de massages is het belangrijk dat je je aan het afgesproken uur houdt.

inbegrepen in je verwendag

thermen pakket (t.w.v. €69,35):

toegang tot de thermen, een glaasje cava of fruitsap, twee handdoeken, een badjas & een te besteden bedrag in het restaurant t.w.v. €19,50

anti-stress	195,50
<i>anti-stress pakking 50' + wellness massage 50'</i>	

voor haar of voor hem	200,50
<i>unstress gelaatsverzorging 50' + massage 50'</i>	

vriend(inn)en	190,90
<i>lichaamspeeling 45' naar keuze + wellness massage 50'</i>	

massage	195,50
<i>hot stone massage 50' + zenit massage 50'</i>	

tranquillity	200,10
<i>tranquillity gelaatsverzorging 50' + tranquillity aromatic spa ritual 50'</i>	

wellness	132,60
<i>zenit massage 50'</i>	

bijna mama	200,50
<i>zwangerschapsmassage 50' + unstress gelaatsverzorging 50'</i>	

oriental	132,60
<i>droge hammam 50'</i>	

acties

verjaardag

Jarig? Gefeliciteerd! Laat het even weten aan de receptie, dan krijg je een klein cadeautje. Dit aanbod is geldig in de volledige maand van je verjaardag op vertoon van je identiteitskaart.

beautykaart

Krijg bij elke elfde verzorging of massage 10% korting met je beautykaart.

dag of avond wellnesskaart

- een 10-beurtenkaart die je kan delen met je volledige gezin
- de avond wellnesskaart is enkel geldig op dagen waarbij avondtarief geldig is, na 17u
- 2 jaar geldig

groepsreservaties

Om de rust in onze thermen te bewaren nemen we maximum twee groepen van meer dan 6 personen per dag aan, reserveer dus tijdig! Voor groepen vanaf 7 personen kan u reserveren door contact op te nemen via mail info@sane-thermen.be

hou rekening met

- kortingen zijn per persoon & niet cumuleerbaar met andere acties/kortingen.
- acties en kortingen worden steeds op het dagtarief berekend.
- acties en prijzen zijn geldig tot en met 31/12/2025.
- omdat we de rust in onze thermen willen kunnen garanderen, bieden we geen voordeliger groepstarief aan.





massages

Verwen jezelf van kop tot teen door onze professionele masseurs en masseuses. Ze kennen de kneepjes van het vak en zijn gedreven om je volledig te doen ontspannen. Al onze oliën zijn bovendien van neutrale maak en daardoor voor iedereen geschikt.

Onze massages zijn erg gewild, dus reserveer zeker tijdig je plekje! Kijk zeker eens bij onze arrangementen om meerdere massages te combineren met de thermen.

Al in de thermen aanwezig en toch nog zin in een massage? Je kan altijd last-minute bij onze receptie informeren of er nog een plekje vrij is op één van onze massagetafels.

tips & tricks

- Neem een douche voor je massage.

- Kan je niet op je rug of buik liggen?

Ga voor een zwangerschapsmassage, een Zenit massage (p.19) of bespreek met je masseur/masseuse om je massage in een zijliggende positie te verkrijgen. Hiervoor neem je best vooraf contact met ons op: stuur een mailtje aan info@sane-thermen.be

Let wel, de eerste drie maanden van je zwangerschap raden we geen massages aan.

- Onze massages zijn over het algemeen gericht naar ontspanning. Mag het op sommige plekken wat harder of net wat zachter? Bespreek dit zeker met jouw masseur/masseuse.

- Het is aan te raden om tijdens de massages een zwembroek te dragen i.p.v. een zwemshort.

Al onze massages gebeuren op basis van neutrale oliën die je met een relaxed gevoel doen terugkeren.



maak kennis met onze
massagetechnieken met
deze korte massages
van 25 minuten

massage 44,00
rug, nek, schouders en hoofdhuid

gelaatsmassage 44,00
gelaat, hoofdhuid, hals, decolleté, schouders en nek

hoofdhuidmassage 44,00
hoofdhuid, gelaat, hals, decolleté, schouders en nek

voetmassage 44,00
voeten en enkels

hot stone rugmassage 44,00
rug, nek, schouders en rug met warme lavastenen

neem tijd om volledig tot
rust te komen met deze
massages van 50 minuten

massage 74,00
volledige lichaam

massage achterzijde 74,00
rug, nek, schouders, hoofdhuid en achterzijde benen

zwangerschapsmassage
deluxe 74,00
rug- en zijliggende massage van het volledige lichaam

zenit massage 74,00
massage van onze meest intensief gebruikte
lichaamsdelen: voeten, handen, armen, gelaat & hoofdhuid

wellness massage 74,00
massage van het gelaat, hoofdhuid, nek & schouders

op zoek naar ultieme
spierontspanning?
ga voor warmte

hot stone massage 50' 74,00
volledige lichaam met warme lavastenen

total relax massage 80' 102,00
oliemassage van het volledige lichaam,
in combinatie met warme lavastenen
en een warmwaterballonmassage van de rug



hou je van geuren en
wil je een ultieme
ontspanning ervaren?

op basis van etherische tranquillity oliën
(bestaande uit ceder, vanille & appelsien)

tranquillity aromatic spa ritual 50' 76,50
ultieme massage van het volledige lichaam

tranquillity aromatic spa ritual total 80' 105,00
ultieme massage van het volledige lichaam,
inclusief een korte gelaatsverzorging van 20' *(geen epilatie en niet uitdrukken van comedonen)*

tranquillity aromatic spa ritual deluxe 110' 132,50
ultieme massage van het volledige lichaam & een rugmassage met warme lavastenen,
inclusief een korte gelaatsverzorging van 20' *(geen epilatie en niet uitdrukken van comedonen)*

ervaar je moeite om je
volledig te ontspannen?
ontspan je lichaam èn
geest & kom terug naar je
essentie met een van
deze verzorgingen

tranquillity pro sleep massage 50' 76,50
ultieme massage van het volledige lichaam met zachte borsteltjes die zorgen
voor volledige ontspanning, mentale rust en een diepere nachtrust

anti-stress massage 50' 74,00
massage van de rug, nek, schouders, het gelaat en de hoofdhuid

anti-stress pakking 50' 74,00
rugpeeling met zwarte zeep, een warme zeemodderpakking van de rug
en een massage van de hoofdhuid en de achterzijde van het lichaam





— lichaamspakking

combineer je massage met
een lichaamsverzorging

geef je huid wat
extra liefde met een
hydraterende pakking

alle pakkingen worden ingemasseed: zo
kan deze haar werk doen terwijl jij geniet
van een massage

voedende lichaamspakking 50'	74,00
lichaamspeeling, pakking met honing, hoofdhuidmassage & inmasseren van pakking	
verzachtende lichaamspakking 50'	74,00
lichaamspeeling, pakking met aloë vera, hoofdhuidmassage & inmasseren van pakking	
hydraterende lichaamspakking 50'	74,00
lichaamspeeling, pakking met bamboe, hoofdhuidmassage & inmasseren van pakking	
lichaamspakking tranquillity deluxe 80'	112,00
lichaamspeeling met een scrub van himalayazout en etherische oliën, lichaamspakking, uitgebreide lichaamsmassage & een hoofdhuidmassage (voedend & hydraterend)	

— lichaamspeeling

Laat je dode huidcellen wegschrijven met deze zalige lichaamspeeling! Je huid wordt voelbaar zachter en bruint intensiever bij zon of zonnebank.

Opgelet
Na de peeling mag je de eerste 24 uur geen gebruik maken van de zonnebank.



stevige zout lichaamspeeling 45'	68,75
stevige scrub met Himalayazout & essentiële oliën	
zachte zeep lichaamspeeling 45'	68,75
zachte scrub met zwarte zeep & massage van de huid met een voedende bodybutter	
droge hammam 25'	44,00
rugpeeling met zwarte zeep & een massage van de rug, nek, schouders en hoofdhuid	
droge hammam deluxe 50'	74,00
rugpeeling met zwarte zeep & een massage van de hoofdhuid en achterzijde van het lichaam	

— lichaamsverzorging

— épilaties

 +/- 25'

 +/- 50'

medische pedicure 50' 56,00

wenkbrauwen  14,90
enkel te boeken in een combo pakket of met een gelaatsverzorging van 50'

wenkbrauwen & harsen bovenlip  27,10
we rekenen een supplement van €11 voor het verven van wenkbrauwen/wimpers

oksels 
enkel te boeken in een combo pakket

armen  27,10

onderbenen (incl knie)  27,10

volledige benen  54,00

bikinilijn
sliprand  27,10
volledige bikinilijn  54,00

volledig gelaat 54,00
wenkbrauwen, bovenlip, kin & zijkant van het gelaat

bovenlichaam 54,00
rug & schouders of buik & borst

combo pakket			
combineer meerdere zones			
onze specialiste zal naargelang de haargroei bepalen hoeveel zones er in de gekozen tijd gedaan kunnen worden			
combo 25' wenkbrauwen & oksels – 35,70			
combo 50' – 59,50	combineer drie epilaties van	of een epilatie van	en een epilatie van
combo 80' – 94,50	combineer twee epilaties van	en een epilatie van	of vier epilaties van



gelaatsverzorging

Combineer huidverbetering met diepe ontspanning: een gezondere huid gaat altijd samen met een ontspannen gelaat.

Onze reguliere gelaatsverzorgingen bestaan uit het volgende: Een reiniging (demaquilleren), eventuele epilatie (bovenlip en/of wenkbrauwen), peeling, uitdrukken van comedonen en gerstekorrels, serums, massage (van gelaat, hoofd, hals, schouders en decolleté), maskers en een dagcrème.

Voor al onze gelaatsverzorgingen gebruiken wij producten uit de productlijn van Christina Cosmeceuticals. Een stukje wellness mee naar huis? Onze specialiste helpt je op weg met de keuze van de juiste producten.

vanaf een gelaatsverzorging van 50' kan je
je wimpers en wenkbrauwen laten verven

bij verzorgingen zonder epilatie rekenen we een
supplement van 14,90 voor epilatie van de wenkbrauwen

leer onze verschillende
gelaatsverzorgingen
kennen

tranquillity

zachte behandeling
met focus op ontspanning

Een luxueuze wellnessverzorging voor gelaat én geest. Dankzij de tranquillity essentiële oliën geniet je van een echt wellnessmoment. Deze verzorging hydrateert je huid intensief en laat je stralen, terwijl je helemaal tot rust komt en nieuwe energie opdoet.



unstress focus op intens herstel voor de gevoelige, vochtarme huid	Een unieke behandeling op basis van probiotica die huidschade herstelt en tegelijkertijd richt op anti-aging. Unstress maakt gebruik van klinisch bewezen bioactieve ingrediënten en probiotica om het DNA en de celmembraan te beschermen en je huid te verjongen. Hierdoor wordt de gezondheid van je huid hersteld en wordt deze minder vatbaar voor toekomstige ontstekingen en irritaties. Deze verzorging is ideaal voor de gevoelige en vochtarme huid.
muse 20+ herstellende all round anti-aging voor de droge huid	Een verzorging die zich richt op een uitstekende anti-aging oplossing voor alle leeftijden. We raden deze vooral aan wanneer je last hebt van een droge huid. Ze verhoogt het hydratatiegehalte van de huid en verlengt de levensduur van de huidcellen. Het resultaat is een gladde, elastische en gezonde huid. De producten zijn verrijkt met plantenextracten en rozenblaadjes.
line repair laat je huid stralen	Deze verzorging voorziet je huid van extra zuurstof en voedingsstoffen, wat resulteert in een prachtige, natuurlijke glans. Line repair is een vernieuwende behandeling die de energie van je cellen herstelt, voor een optimale hydratatie en een stralende, natuurlijke glow.
bio phyto geeft balans	Heb je last van een gevoelige huid? De bio phyto verzorging maakt gebruik van 100% biologische ingrediënten om je huid te kalmeren. Deze kruidenpeeling pakt een ongelijkmatige huidtextuur aan, vermindert een overmatige talgproductie, kalmeert irritaties en revitaliseert een dof, gestreste huid. Het resultaat is een stralende, frisse huid met een gezonde, roze gloed.
nuance anti-aging 40+ intensieve peeling	De nuance-formule dringt diep door in de huid, waardoor de textuur en teint worden vernieuwd voor een gladdere, stralendere uitstraling. Dankzij ingrediënten zoals retinoïden, vitamine C, niacinamide, hormoonregulerende stoffen, antioxidanten, ferulinezuur en biomimische peptiden vermindert nuance rimpels, verfijnt de poriën, vervaagt donkere vlekken en verbetert de elasticiteit van de huid.

korte gelaatsverzorging 25'	47,00
kennismaking met gelaatsverzorging <i>(geen epilatie en niet uitdrukken van comedonen)</i>	
bio phyto gelaatsverzorging 50'	79,50
bio phyto gelaatsverzorging 80'	94,50
line repair gelaatsverzorging 50'	89,50
<i>niet uitdrukken van comedonen</i>	
muse gelaatsverzorging 50'	79,50
unstress gelaatsverzorging 50'	79,50
unstress gelaatsverzorging 80'	94,50
nuance gelaatsverzorging 50'	95,00
<i>geen epilatie en niet uitdrukken van comedonen</i>	
nuance gelaatsverzorging 80'	125,00
tranquillity gelaatsverzorging 50'	76,50
ontspannende gelaatsverzorging met reinigingsmelk, peeling en masker voor het gelaat <i>(geen epilatie en niet uitdrukken van comedonen)</i>	



relax,
refresh,
renew.

contact Bilzersteenweg 411, 3700 Tongeren
www.sane-thermen.be
info@sane-thermen.be
012/23 64 42

openingsuren maandag t.e.m. zaterdag
10u00 – 23u00
keuken: 11u30 tot 21u30

zondag
11u30 – 20u00
keuken: 12u00 – 19u30

sluitingsdagen 1 januari
7 februari open vanaf 17u
20 april
30 & 31 augustus
24, 25 & 31 december