

nl

sané thermen magazine





welkom
in de warmte,
in de rust,
in een beleving,
in sané thermen.

In dit magazine geven we je graag een ervaring mee:
lees meer over het opgiëtritueel, word een ervaren saunagast,
ontdek alle themadagen en leer de buurt wat beter kennen.

Geen tijd om dit boekje te lezen?
Je vindt alle informatie ook terug op www.sane-thermen.be

Ontspannende groeten,
team sané

inhoud

wellness is a state of mind

wie we zijn: team sané p. 6 – 7

warme mensen maken een warme zaak
ontmoet de vier generaties

enkele huisregels p. 8

volg deze vijf tips voor een nog fijnere ervaring

vind je weg p. 9

prijslijst

ontstressen op z'n best p. 10 – 29

thermen p. 10 – 11

verwendagen/arrangementen p. 12 – 13

acties p. 14 – 15

massages p. 16 – 21

lichaamsverzorgingen p. 22 – 25

gelaatsverzorgingen p. 26 – 29

belevenissen

onze opgietsessies p. 30 – 31

themadagen p. 32 – 43

in de buurt p. 44 – 47



sané thermen,
een familiebedrijf
dat warmte koestert.



Wat vroeger de thuishaven was van de familie Vantilt,
groeide uit tot de thermen die we nu sané noemen.

Achtendertig jaar, drie verbouwingen en vier generaties later wordt
het familiebedrijf nog steeds gedreven door dezelfde drie waarden:
liefde, warmte en rust. Samen creëren ze een plek waar huiselijkheid je
omarmt en je in alle gastvrijheid kan komen genieten.

Hoe graag we tradities in ere houden, stilstaan doen we nooit. We doen
nieuwe ideeën op bij elkaar, halen inspiratie uit de kleinste dingen en
doen ons uiterste best om vernieuwend uit de hoek te komen om
onze gasten te blijven verrassen.

Beleving is onze ultieme belofte aan jullie.

Je voelt het in onze dagelijkse opgietsessies,
die de sauna intenser doen ervaren.

Je beleeft het tijdens de themadagen,
die sané een nieuwe dimensie geven doorheen het jaar.
Je merkt het aan onze mensen,
hoe zij mee ontspannen wanneer jullie tot rust komen.

Welkom bij sané, de thermen met badkledij waar we
onze gasten ontvangen in de warmte van ons eigen nest.

enkele huisregels

we werken enkel
op reservatie

Zowel voor de toegang tot de thermen, massages en verzorgingen. Je kan reserveren via onze website www.sane-thermen.be of via mail naar info@sane-thermen.be.
Je kan de dag zelf wel telefonisch bij ons terecht, indien er plaats is helpen we je graag verder.

wat heb je
zeker nodig

Badkledij
Badjas (*te huur aan de receptie*)
2 grote handdoeken (*te huur aan de receptie*)
Badslippers (*te koop aan de receptie*)

voor jezelf & voor
onze andere gasten

Om de hygiëne te waarborgen draag je altijd je badjas in het restaurant en in de rustruimtes. Je badslippers draag je overal, buiten in de sauna. In de sauna's neem je plaats op een handdoek. Zorg ervoor dat je handdoek groot genoeg is om er volledig op te zitten/liggen. Plaats ook je voeten erop. Op deze manier blijft het voor de volgende gast ook aangenaam.

Neem zeker een douche bij het binnenkomen.
Neem altijd na iedere saunabeurt of stoombad een douche.
Afspraak bij onze beauty voor een massage of verzorging?
Neem dan ook zeker eerst een douche.

Rust staat centraal in onze thermen. We vragen jullie daarom om rekening te houden met elkaar en op een zachte manier te communiceren.

Iedereen heeft graag een plekje op de ligzetels buiten. Hou ze daarom niet vrij wanneer je voor langere tijd opnieuw de sauna ingaat. Wij reserveren geen plaatsen op de ligzetels.

wij staan geen
gsm's toe

Gun jezelf de rust en zet je gsm uit. Leef in het moment: op de plek en met de mensen waar je nu bent. Je kan je gsm veilig in je locker achterlaten terwijl jij ontstrest. Op de plattegrond hiernaast zie je waar je wel even kan bijbenen. Verwacht je een dringend telefoontje? Laat dit dan zeker weten aan onze receptie.

ons restaurant

Het restaurant is ook toegankelijk zonder saunabezoek.
Voor onze saunagasten is het dragen van een badjas verplicht in het restaurant.
Onze veelzijdige menukaart varieert tijdens de themadagen.

plattegrond

Onze thermen is niet gigantisch groot, maar wel ontzettend gezellig.
Op deze plattegrond vind je alle faciliteiten in één oogopslag terug.



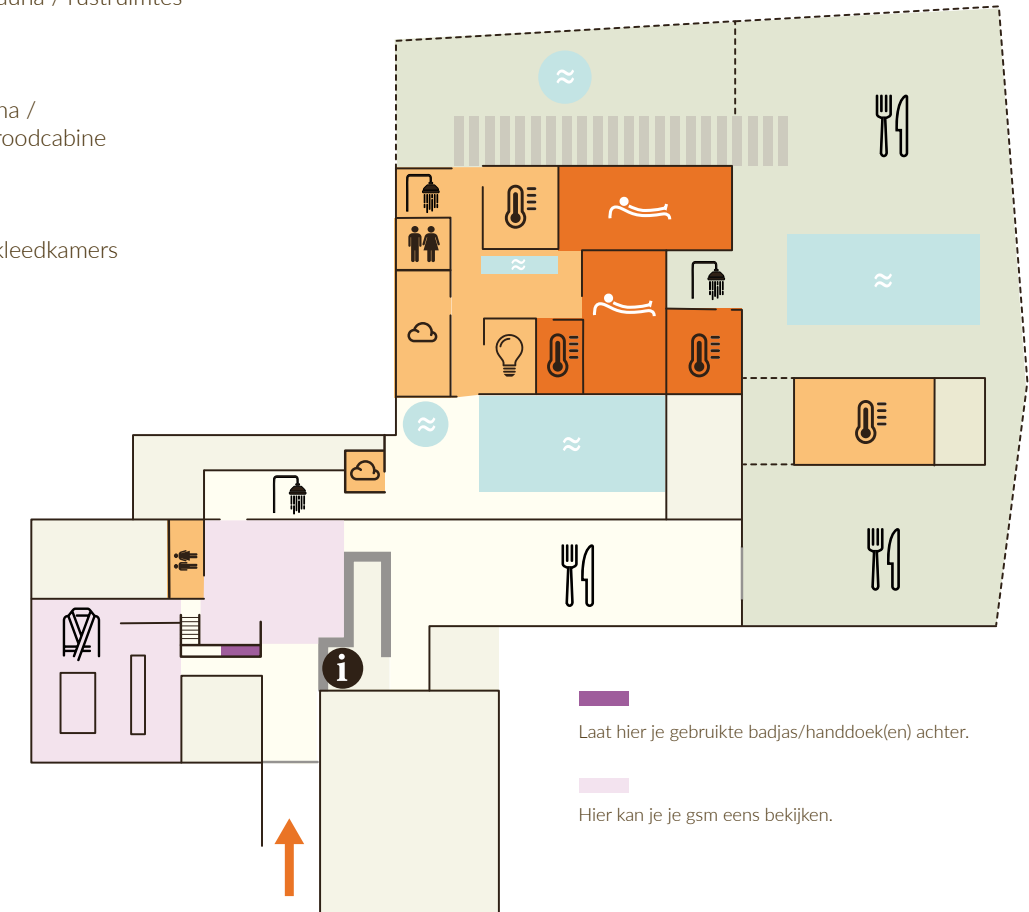
ZONE 0
complete stilte
kruidensauna / aromasauna / rustruimtes



ZONE 1
hier kan je fluisteren
saunahal / aufguss sauna / panoramasauna / infraroodcabine



ZONE 2
hier kan je bijpraten
bistro / buitenruimte / kleedkamers



thermen

dagtarief	34,50
onbeperkte tijd	
avondtarief	27,25
vanaf 17 uur	
alle weekdays met uitzondering van vrijdag-, zaterdag -en zondagavond niet geldig tijdens de finse weken en onze opgietskavonden een uitgebreide kalender kan je terug vinden op pagina 34	
jongerentarief	27,25
geldig van 12 jaar tot en met de maand waarin je 25 wordt	
thermen pakket	69,35
toegang tot de thermen, twee handdoeken, een badjas, een glaasje cava of fruitsap en een in het restaurant te besteden bedrag t.w.v. € 19,50	
thermen pakket all-in	77,00
toegang tot de thermen, twee handdoeken, een badjas, slippers, een glaasje cava of fruitsap en een in het restaurant te besteden bedrag t.w.v. € 19,50	
avond wellnesskaart	259,50
een 10-beurtenkaart die je kan delen met je volledige gezin enkel geldig op dagen waarbij avondtarief geldig is, na 17u 2 jaar geldig	
dag wellnesskaart	272,50
een 10-beurtenkaart die je kan delen met je volledige gezin 2 jaar geldig	
maandabonnement	139,75
abonnement 1/2 jaar	754,65

huur saunahanddoek	4,15
huur badjas	8,30
verkoop bad- of teen slippers	8,30

Reserveren voor de thermen is altijd verplicht.
Je kan reserveren via onze website www.sane-thermen.be of via mail naar info@sane-thermen.be





verwendagen

Voor een absolute verwendag bundelden we onze favoriete totaal-arrangementen die blijven nazinderen.

Je bezoek begint met een vooruitblik op jouw verwenmoment. Na een rondleiding in onze thermen, ben je vrij om je dag in alle rust in te vullen. Geniet van meerdere opgietsessies, doe een dutje in onze rustruimten of stil je honger met een heerlijk gerecht in ons restaurant. Enkel voor de massages is het belangrijk dat je je aan het afgesproken uur houdt.

inbegrepen in je verwendag

thermen pakket (t.w.v. €69,35):
toegang tot de thermen, een glaasje cava of fruitsap, twee handdoeken, een badjas & een te besteden bedrag in het restaurant t.w.v. €19,50

anti-stress	195,50
<i>anti-stress pakking 50' + wellness massage 50'</i>	
voor haar of voor hem	200,50
<i>unstress gelaatsverzorging 50' + massage 50'</i>	
vriend(inn)en	190,90
<i>lichaamspeeling 45' naar keuze + wellness massage 50'</i>	
massage	195,50
<i>hot stone massage 50' + zenit massage 50'</i>	
tranquillity	200,10
<i>tranquillity gelaatsverzorging 50' + tranquillity aromatic spa ritual 50'</i>	
wellness	132,60
<i>zenit massage 50'</i>	
bijna mama	200,50
<i>zwangerschapsmassage 50' + unstress gelaatsverzorging 50'</i>	
oriental	132,60
<i>droge hammam 50'</i>	

acties

verjaardag

Jarig? Gefeliciteerd! Laat het even weten aan de receptie, dan krijg je een klein cadeautje. Dit aanbod is geldig in de volledige maand van je verjaardag op vertoon van je identiteitskaart.

beautykaart

Krijg bij elke elfde verzorging of massage 10% korting met je beautykaart.

dag of avond wellnesskaart

- een 10-beurtenkaart die je kan delen met je volledige gezin
- de avond wellnesskaart is enkel geldig op dagen waarbij avondtarief geldig is, na 17u
- 2 jaar geldig

groepsreservaties

Om de rust in onze thermen te bewaren nemen we maximum twee groepen van meer dan 6 personen per dag aan, reserveer dus tijdig! Voor groepen vanaf 7 personen kan u reserveren door contact op te nemen via mail info@sane-thermen.be

hou rekening met

- kortingen zijn per persoon & niet cumuleerbaar met andere acties/kortingen.
- acties en kortingen worden steeds op het dagtarief berekend.
- acties en prijzen zijn geldig tot en met 31/12/2026, tenzij anders vermeld op onze website.
- omdat we de rust in onze thermen willen kunnen garanderen, bieden we geen voordeliger groepstarief aan.



massages

Verwen jezelf van kop tot teen door onze professionele masseurs en masseuses. Ze kennen de kneepjes van het vak en zijn gedreven om je volledig te doen ontspannen. Al onze oliën zijn bovendien van neutrale maak en daardoor voor iedereen geschikt.

Onze massages zijn erg gewild, dus reserveer zeker tijdig je plekje! Kijk zeker eens bij onze arrangementen om meerdere massages te combineren met de thermen.

Al in de thermen aanwezig en toch nog zin in een massage? Je kan altijd last-minute bij onze receptie informeren of er nog een plekje vrij is op één van onze massagetafels.

tips & tricks

- Neem een douche voor je massage.

- Kan je niet op je rug of buik liggen?

Ga voor een zwangerschapsmassage, een Zenit massage (p.19) of bespreek met je masseur/masseuse om je massage in een zijliggende positie te verkrijgen. Hiervoor neem je best vooraf contact met ons op: stuur een mailtje aan info@sane-thermen.be

Let wel, de eerste drie maanden van je zwangerschap raden we geen massages aan.

- Onze massages zijn over het algemeen gericht naar ontspanning. Mag het op sommige plekken wat harder of net wat zachter? Bespreek dit zeker met jouw masseur/masseuse.

- Het is aan te raden om tijdens de massages een zwembroek te dragen i.p.v. een zwemshort.



Al onze massages gebeuren op basis van neutrale oliën die je met een relaxed gevoel doen terugkeren.

maak kennis met onze
massagetechnieken met
deze korte massages
van 25 minuten

massage	44,00
rug, nek, schouders en hoofdhuid	
gelaatsmassage	44,00
gelaat, hoofdhuid, hals, decolleté, schouders en nek	
hoofdhuidmassage	44,00
hoofdhuid, gelaat, hals, decolleté, schouders en nek	
voetmassage	44,00
voeten en enkels	
hot stone rugmassage	44,00
nek, schouders en rug met warme lavastenen	



neem tijd om volledig tot
rust te komen met deze
massages van 50 minuten

massage	74,00
volledige lichaam	
massage achterzijde	74,00
rug, nek, schouders, hoofdhuid en achterzijde benen	
zwangerschapsmassage deluxe	74,00
rug- en zijliggende massage van het volledige lichaam	
zenit massage	74,00
massage van onze meest intensief gebruikte lichaamsdelen: voeten, handen, armen, gelaat & hoofdhuid	
wellness massage	74,00
massage van het gelaat, hoofdhuid, nek & schouders	

op zoek naar ultieme
spierontspanning?
ga voor warmte

hot stone massage 50'	74,00
volledige lichaam met warme lavastenen	
total relax massage 80'	102,00
oliemassage van het volledige lichaam, in combinatie met warme lavastenen en een warmwaterballonmassage van de rug	

hou je van geuren en
wil je een ultieme
ontspanning ervaren?

op basis van etherische tranquillity oliën
(bestaande uit ceder, vanille & appelsien)

tranquillity aromatic spa ritual 50' 76,50
ultieme massage van het volledige lichaam

tranquillity aromatic spa ritual total 80' 105,00
ultieme massage van het volledige lichaam,
inclusief een korte gelaatsverzorging van 20' *(geen epilatie en niet uitdrukken van comedonen)*

tranquillity aromatic spa ritual deluxe 110' 132,50
ultieme massage van het volledige lichaam & een rugmassage met warme lavastenen,
inclusief een korte gelaatsverzorging van 20' *(geen epilatie en niet uitdrukken van comedonen)*

ervaar je moeite om je
volledig te ontspannen?
ontspan je lichaam èn
geest & kom terug naar je
essentie met een van
deze verzorgingen

tranquillity pro sleep massage 50' 76,50
ultieme massage van het volledige lichaam met zachte borsteltjes die zorgen
voor volledige ontspanning, mentale rust en een diepere nachtrust

anti-stress massage 50' 74,00
massage van de rug, nek, schouders, het gelaat en de hoofdhuid

anti-stress pakking 50' 74,00
rugpeeling met zwarte zeep, een warme zeemodderpakking van de rug
en een massage van de hoofdhuid en de achterzijde van het lichaam





— lichaampakking

combineer je massage met
een lichaamsverzorging

geef je huid wat
extra liefde met een
hydraterende pakking

alle pakkingen worden ingemasseed: zo
kan deze haar werk doen terwijl jij geniet
van een massage

voedende lichaampakking 50' 74,00

lichaamspeeling, pakking met honing,
hoofdhuidmassage & inmasseren van pakking

verzachtende lichaampakking 50' 74,00

lichaamspeeling, pakking met aloë vera,
hoofdhuidmassage & inmasseren van pakking

hydraterende lichaampakking 50' 74,00

lichaamspeeling, pakking met bamboe,
hoofdhuidmassage & inmasseren van pakking

lichaampakking tranquillity deluxe 80' 112,00

lichaamspeeling met een scrub van himalayazout
en etherische oliën, lichaampakking, uitgebreide
lichaamsmassage & een hoofdhuidmassage (voedend & hydraterend)

lichaamspeeling

Laat je dode huidcellen wegschrijven met deze zalige lichaamspeeling! Je huid wordt voelbaar zachter en bruint intensiever bij zon of zonnebank.

Opgelet
Na de peeling mag je de eerste 24 uur geen gebruik maken van de zonnebank.



stevige zout lichaamspeeling 45'	68,75
stevige scrub met Himalayazout & essentiële oliën	
zachte zeep lichaamspeeling 45'	68,75
zachte scrub met zwarte zeep & massage van de huid met een voedende bodybutter	
droge hammam 25'	44,00
rugpeeling met zwarte zeep & een massage van de rug, nek, schouders en hoofdhuid	
droge hammam deluxe 50'	74,00
rugpeeling met zwarte zeep & een massage van de hoofdhuid en achterzijde van het lichaam	

lichaamsverzorging

épilaties

 +/- 25'

 +/- 50'

medische pedicure 50' 56,00

wenkbrauwen  14,90
enkel te boeken in een combo pakket

wenkbrauwen & harsen bovenlip  27,10
we rekenen een supplement van €11 voor het verven van wenkbrauwen/wimpers

oksels 
enkel te boeken in een combo pakket

armen  27,10

onderbenen (incl knie)  27,10

volledige benen  54,00

bikinilijn
sliprand  27,10
volledige bikinilijn  54,00

volledig gelaat 54,00
wenkbrauwen, bovenlip, kin & zijkant van het gelaat

bovenlichaam 54,00
rug & schouders of buik & borst

combo pakket	
combineer meerdere zones	combo 25' wenkbrauwen & oksels – 35,70
onze specialiste zal naargelang de haargroei bepalen hoeveel zones er in de gekozen tijd gedaan kunnen worden	combo 50' – 59,50 combineer drie epilaties van  of een epilatie van  en een epilatie van 
	combo 80' – 94,50 combineer twee epilaties van  en een epilatie van  of vier epilaties van 



gelaatsverzorging

Combineer huidverbetering met diepe ontspanning: een gezondere huid gaat altijd samen met een ontspannen gelaat.

Wat mag je verwachten: een reiniging (demaquilleren), epilatie van bovenlip en/of wenkbrauwen (*tenzij anders aangegeven*), peeling, uitdrukken van comedonen en gerstekorrels (*tenzij anders aangegeven*), serums, massage (van gelaat, hoofd, hals, schouders en decolleté), maskers en een dagcrème.

Voor al onze gelaatsverzorgingen gebruiken wij producten uit de productlijn van Christina Cosmeceuticals. Een stukje wellness mee naar huis? Onze specialiste helpt je op weg met de keuze van de juiste producten.

supplement verven

vanaf een gelaatsverzorging van 50' kan je je wimpers en wenkbrauwen laten verven

verven wimpers	11,00
verven wenkbrauwen	11,00
verven wimpers en wenkbrauwen	19,50

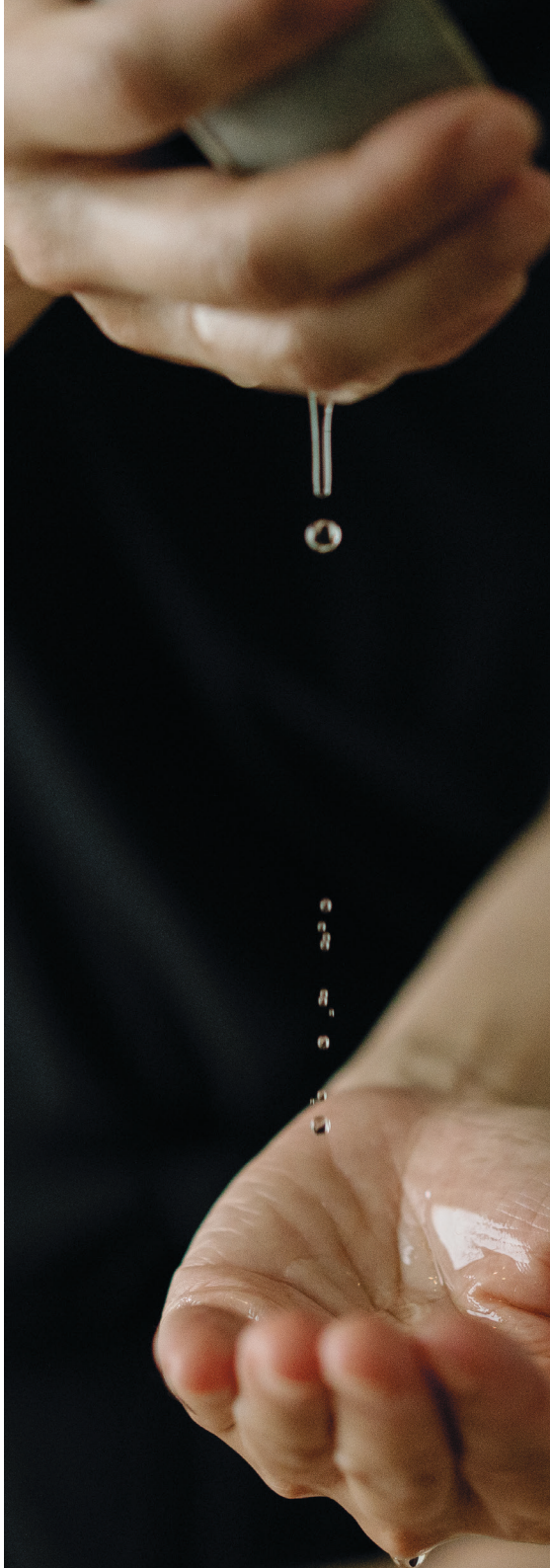
leer onze verschillende gelaatsverzorgingen kennen

tranquillity

zachte behandeling
met focus op ontspanning

Een luxueuze wellnessverzorging voor gelaat én geest. Dankzij de tranquillity essentiële oliën geniet je van een echt wellnessmoment. Deze verzorging hydrateert je huid intensief en laat je stralen, terwijl je helemaal tot rust komt en nieuwe energie opdoet.

unstress focus op intens herstel voor de gevoelige, vochtarme huid	Een unieke behandeling op basis van probiotica die huidschade herstelt en tegelijkertijd richt op anti-aging. Unstress maakt gebruik van klinisch bewezen bioactieve ingrediënten en probiotica om het DNA en de celmembraan te beschermen en je huid te verjongen. Hierdoor wordt de gezondheid van je huid hersteld en wordt deze minder vatbaar voor toekomstige ontstekingen en irritaties. Deze verzorging is ideaal voor de gevoelige en vochtarme huid.
muse 20+ herstellende all round anti-aging voor de droge huid	Een verzorging die zich richt op een uitstekende anti-aging oplossing voor alle leeftijden. We raden deze vooral aan wanneer je last hebt van een droge huid. Ze verhoogt het hydratatiegehalte van de huid en verlengt de levensduur van de huidcellen. Het resultaat is een gladde, elastische en gezonde huid. De producten zijn verrijkt met plantenextracten en rozenblaadjes.
line repair laat je huid stralen	Deze verzorging voorziet je huid van extra zuurstof en voedingsstoffen, wat resulteert in een prachtige, natuurlijke glans. Line repair is een vernieuwende behandeling die de energie van je cellen herstelt, voor een optimale hydratatie en een stralende, natuurlijke glow.
bio phyto geeft balans	Heb je last van een gevoelige huid? De bio phyto verzorging maakt gebruik van 100% biologische ingrediënten om je huid te kalmeren. Deze kruidenpeeling pakt een ongelijkmatige huidtextuur aan, vermindert een overmatige talgproductie, kalmeert irritaties en revitaliseert een doffe, gestreste huid. Het resultaat is een stralende, frisse huid met een gezonde, roze gloed.
nuance anti-aging 40+ intensieve peeling	De nuance-formule dringt diep door in de huid, waardoor de textuur en teint worden vernieuwd voor een gladdere, stralendere uitstraling. Dankzij ingrediënten zoals retinoïden, vitamine C, niacinamide, hormoonregulerende stoffen, antioxidanten, ferulinezuur en biomimische peptiden vermindert nuance rimpels, verfijnt de poriën, vervaagt donkere vlekken en verbetert de elasticiteit van de huid.



korte gelaatsverzorging 25' kennismaking met gelaatsverzorging <i>(geen epilatie en niet uitdrukken van comedonen)</i>	47,00
bio phyto gelaatsverzorging 50'	79,50
bio phyto gelaatsverzorging 80'	94,50
line repair gelaatsverzorging 50'	89,50
muse gelaatsverzorging 50'	79,50
unstress gelaatsverzorging 50'	79,50
unstress gelaatsverzorging 80'	94,50
nuance gelaatsverzorging 50'	95,00
nuance gelaatsverzorging 80'	125,00
tranquillity gelaatsverzorging 50' ontspannende gelaatsverzorging met reinigingsmelk, peeling en masker voor het gelaat <i>(geen epilatie en niet uitdrukken van comedonen)</i>	76,50

opgietsessies

Een eeuwenoud ritueel dat je dagelijks bij ons kan beleven.

Tijdens een opgietsessie worden de meest intrigerende geuren op de hete saunastenen opgegoten. Verken de verschillende zwaaitechnieken en favoriete geuren van ons team van opgietmeesters: zij zorgen ervoor dat geen enkel ritueel hetzelfde is.

onze opgietsessies

ma – za : 14u, 17u, 19u & 21u

zo : 14u, 16u, & 18u

Een opgietsessie duurt 45 min en is opgebouwd uit 3 sessies van 15min

woordje uitleg door de opgietmeester

De opgietmeester begeleidt de sessie en geeft een woordje uitleg over wat je te wachten staat. Om elkaar en de rust te respecteren, vragen we complete stilte in de sauna. Vragen stellen mag natuurlijk altijd.

opgieting (opgedeeld in 3 sessies)

Voor een aangename warmte -en geurbeleving zwaait de opgietmeester met een handdoek om de geuren optimaal in de sauna te verspreiden.

Elke opgieting heeft haar eigen thema:

- eerste sessie: kruidige plantengeuren
- tweede sessie: zoete fruitgeuren
- derde sessie: frisse muntgeuren

afkoeling (3 sessies)

Na elke opgieting koelen we af met een koude of lauwe douche. Daarna kan je verder afkoelen op een manier die je zelf prettig vindt, zoals met een voorzichtige duik in het zwembad of door een paar rondjes in de tuin te wandelen. Werk stilaan van je voeten naar je hoofd: je hoofd is namelijk de belangrijkste plaats om goed af te koelen.

opgietdagen

Tijdens onze opgietdagen trakteren we je hoofd en lijf graag op wat extra zuurstof.

Vier keer per jaar doorleef je onze thema opgietdagen. Met een heerlijke mix van vrolijke, energieke en rustgevende, mediterende sessies vind je zeker de aufguss die je op dat moment nodig hebt.

Welkom in onze sauna om vol hernieuwde energie een nieuw seizoen in te stappen.

winter 30 januari – 08 februari

lente 20 – 29 maart

herfst 25 september – 04 oktober

vier seizoenen 04 – 13 december



agenda &
themadagen
2026

agenda

finse weken

tot 08 maart
vanaf 23 oktober

Ontdek hoe je tijdens onze Finse weken een extra unieke winterervaring kan beleven.

Verwarm jezelf in onze gezellig kleine houtgestookte barrelsauna en kom vervolgens volledig tot rust in onze verwarmde, sfeervolle yurt.

Neem tussendoor zeker deel aan één van de opgietsessies met typerende geuren & muziek en koel af met een (voorzichtige) sprong in het frisse buitenzwembad.



januari

D 1	gesloten
V 2	●
Z 3	●
Z 4	●
M 5	●
D 6	●
W 7	●
D 8	●
V 9	●
Z 10	●
Z 11	●
M 12	●
D 13	●
W 14	●
D 15	●
V 16	●
Z 17	●
Z 18	●
M 19	●
D 20	●
W 21	●
D 22	●
V 23	●
Z 24	●
Z 25	●
M 26	●
D 27	●
W 28	●
D 29	●
V 30	●
Z 31	●

februari	
Z 1	
M 2	winter
D 3	
W 4	opgietsdagen
D 5	
V 6	open vanaf 17u
Z 7	
Z 8	
M 9	
D 10	
W 11	
D 12	
V 13	
Z 14	candlelight dinner
Z 15	
M 16	
D 17	
W 18	
D 19	
V 20	
Z 21	
Z 22	
M 23	
D 24	
W 25	
D 26	
V 27	
Z 28	

maart	
Z 1	●
M 2	●
D 3	●
W 4	●
D 5	●
V 6	●
Z 7	●
Z 8	●
M 9	
D 10	
W 11	
D 12	
V 13	●
Z 14	●
Z 15	●
M 16	
D 17	
W 18	
D 19	
V 20	●
Z 21	●
Z 22	lente
M 23	
D 24	opgietsdagen
W 25	
D 26	●
V 27	●
Z 28	●
Z 29	●
M 30	
D 31	

april	
W 1	jubiläum
D 2	
V 3	weken
Z 4	
Z 5	gesloten
M 6	
D 7	
W 8	
D 9	
V 10	
Z 11	
Z 12	
M 13	
D 14	
W 15	
D 16	
V 17	
Z 18	
Z 19	
M 20	
D 21	
W 22	
D 23	
V 24	
Z 25	
Z 26	
M 27	
D 28	
W 29	
D 30	

mei	
V 1	●
Z 2	●
Z 3	●
M 4	
D 5	
W 6	
D 7	
V 8	●
Z 9	●
Z 10	moederdag
M 11	
D 12	
W 13	
D 14	
V 15	●
Z 16	●
Z 17	●
M 18	
D 19	
W 20	
D 21	
V 22	●
Z 23	●
Z 24	●
M 25	
D 26	
W 27	
D 28	
V 29	●
Z 30	●
Z 31	●

juni	
M 1	
D 2	
W 3	
D 4	
V 5	●
Z 6	●
Z 7	●
M 8	
D 9	
W 10	
D 11	
V 12	● bbq vaderdag
Z 13	●
Z 14	vaderdag
M 15	
D 16	
W 17	
D 18	
V 19	●
Z 20	●
Z 21	●
M 22	
D 23	
W 24	
D 25	
V 26	●
Z 27	●
Z 28	●
M 29	
D 30	

juli	
W 1	
D 2	
V 3	●
Z 4	●
Z 5	●
M 6	
D 7	
W 8	
D 9	
V 10	●
Z 11	●
Z 12	●
M 13	
D 14	
W 15	
D 16	
V 17	●
Z 18	●
Z 19	●
M 20	
D 21	
W 22	
D 23	
V 24	●
Z 25	●
Z 26	●
M 27	
D 28	
W 29	
D 30	
V 31	●

augustus	
Z 1	●
Z 2	●
M 3	
D 4	
W 5	
D 6	
V 7	●
Z 8	●
Z 9	●
M 10	
D 11	
W 12	
D 13	
V 14	●
Z 15	●
Z 16	●
M 17	
D 18	
W 19	
D 20	
V 21	●
Z 22	●
Z 23	●
M 24	
D 25	
W 26	
D 27	
V 28	●
Z 29	●
Z 30	●
M 31	

september	
D 1	
W 2	
D 3	
V 4	●
Z 5	●
Z 6	●
M 7	
D 8	
W 9	
D 10	
V 11	●
Z 12	●
Z 13	●
M 14	
D 15	
W 16	
D 17	
V 18	●
Z 19	●
Z 20	●
M 21	
D 22	
W 23	
D 24	
V 25	●
Z 26	●
Z 27	●
M 28	●
D 29	●
W 30	●

oktober	
D 1	●
V 2	●
Z 3	●
Z 4	●
M 5	
D 6	
W 7	orientaalse
D 8	
V 9	●
Z 10	●
Z 11	●
M 12	
D 13	
W 14	
D 15	
V 16	●
Z 17	●
Z 18	●
M 19	
D 20	
W 21	
D 22	
V 23	●
Z 24	●
Z 25	●
M 26	
D 27	
W 28	
D 29	
V 30	●
Z 31	●

november

Z 1

M 2

D 3

W 4

D 5

V 6

Z 7

Z 8

M 9

D 10

W 11

D 12

V 13

Z 14

Z 15

M 16

D 17

W 18

D 19

V 20

Z 21

Z 22

M 23

D 24

W 25

D 26

V 27

Z 28

Z 29

M 30

december

D 1	●	
W 2	●	
D 3	●	
V 4	●	
Z 5	●	
Z 6	●	vier seizoenen
M 7	●	
D 8	●	opgietsdagen
W 9	●	
D 10	●	
V 11	●	winter bbq
Z 12	●	
Z 13	●	
M 14	●	
D 15	●	
W 16	●	
D 17	●	
V 18	●	
Z 19	●	
Z 20	●	
M 21	●	
D 22	●	
W 23	●	
D 24	●	gesloten
V 25	●	
Z 26	●	
Z 27	●	
M 28	●	
D 29	●	
W 30	●	
D 31	●	gesloten

* 24 dec: thermen gesloten, exclusief geopend tussen 10u30 en 16u00 om cadeaubonnen op te halen



opgietdagen

winter 30 januari – 08 februari

lente 20 – 29 maart

herfst 25 september – 04 oktober

vier seizoenen 04 – 13 december

Ontdek onze opgietdagen vol adembenemende opgietsessies met elk zijn eigen unieke karakteristieken. Zacht of pittig, je kan je dag naar eigen smaak beleven.

Onze opgieters tonen je de meest spectaculaire zwaai technieken op het ritme van muziek.



winter bbq

tijdens de vier seizoensopgietdagen 11 & 12 december

Niets is zo gezellig dan samen in de winterkou rond een knisperend vuur te staan.

Kom mee genieten van een heerlijke winterbarbecue tijdens onze vier seizoenen opgietsdagen.

candlelight dinner

valentijn 13, 14 & 15 februari

Geniet van een gezellige tête à tête, verwen je zintuigen met een gastronomisch avontuur & beleef dit allemaal in het comfort van je badjas.

moederdag

09 & 10 mei

Tijdens het tweede weekend van mei verwennen wij graag alle vrouwen met extra aandacht en ontspanning.

Neem de bijzonderste vrouw in je leven mee & geniet samen van een heerlijk dagje pure verwennerij.

jubileumweken

01 april – 31 mei

Geniet je mee van ons feestje?

Vier met ons mee tijdens onze jubileumweken, dit jaar bestaan we maar liefst 38 jaar en dat willen we natuurlijk niet zomaar voorbij laten gaan. We willen jullie graag bedanken voor jullie warmte en steun om dit samen met ons mogelijk te maken.

Kom langs, geniet van de ontspannen sfeer en laat je in de watten leggen tijdens deze feestelijke weken.

vaderdag barbecue

12 & 13 juni

Op 12 en 13 juni nodigen we jullie uit voor een dag vol ontspanning en een culinair avontuur.

Neem de bijzonderste man in je leven mee en beleef samen een onvergetelijke ervaring.

lounge bar

14 mei – 20 september

Vier je zomer in stijl met onze lounge bar.

Vergeet de alledaagse sleur en laat die routines achterwege. Leg je telefoon aan de kant en neem daarmee afstand van continue prikkels.

Een zomer bij sané is genieten van het buitenleven.

Je hoeft enkel te beslissen welke opgieting je wilt bijwonen, in welk zwembad je even (of lang) wil afkoelen, of je nu voor een aperol spritz of een piña colada gaat & of je op je rug of buik gaat zonnen.

Jij kiest.



oriëntaalse weken

25 september – 18 oktober

Warme klanken, kruidige geuren en diepe kleuren zetten meteen de toon. Kies voor een geurende opgietsessie of trek je even terug in onze oosters ingerichte rustruimte om te ontspannen.

Tijdens de droge hammam lichaamsverzorging stap je in een traditioneel Marokkaans ritueel. De behandeling begint met een reinigende scrub met zwarte zeep (beldi-olijfzeep) die de huid van je rug verzorgt en hydrateert. Daarna volgt een rustige massage van rug, benen en hoofdhuid.

Zin in een smaakvolle afsluiter? In het restaurant wachten geurige tajines en een ruim aanbod aan oosterse specialiteiten — een culinaire reis om van te genieten.



in de buurt

Graag een verwenweekendje weg in combinatie met onze thermen? Maak kennis met onze burens en blijf nog wat langer plakken in het gastvrije Limburg.

lokale producten

Geen zin om de drukte van de stad te trotseren?

Geen zorgen. In de rust van ons restaurant vind je een uitgebreid gamma aan lokale producten. Proef onder andere van:



AMBIORIX GIN
kruidig plezier



KOMPEL CHARBONNAGE
frisse, fruitige & lichtkruidige smaak

in de buurt

Graag een verwenweekendje weg in combinatie met onze thermen? Maak kennis met onze burens en blijf nog wat langer plakken in het gastvrije Limburg.

sint truiden

b&b kasteelhoeve
de tornaco



overnacht in een
authentieke kasteelhoeve

route38



ontdek Haspengouw in een
authentieke Citroën 2PK

doorkijkerk borgloon



de speciale constructiewijze doet
het landschap nog mooier lezen
door de lijnen van deze kerk

tranendreef



slaap in een hangend kunstwerk
tussen statige bomen

kortessem

de fruithoeve



slaap tussen de bloesems
in dit fleurig fruitbedrijf

beukenberg



maak een boswandeling
op een Romeins Aquaduct

loof



breng de nacht door
in een houten (t)huis,
middenin het bos

Tongeren

antiekmarkt



vind unieke stukken

eburon hotel



slaap in een voormalig klooster, in
het centrum van Tongeren

gallo-romeins
museum



neem een duik in
het verre verleden

hoeselt

E313

grootbos



kampeer in het wild, dichtbij
wijnkasteel Genoels-Elderen

riemst

sportoase eburons dome



sport, plezier & ontspanning

de kevie



limburgse natuur
& rust op haar best



natuur



avontuur



overnachten



kunst & cultuur

luik



relax,
refresh,
renew.

contact Bilzersteenweg 411, 3700 Tongeren
www.sane-thermen.be
info@sane-thermen.be
012/23 64 42

openingsuren maandag t.e.m. zaterdag
10u00 – 23u00
keuken: 11u30 tot 21u30

zondag
11u30 – 20u00
keuken: 12u00 – 19u30

sluitingsdagen 01 januari
06 februari open vanaf 17u
05 april
20 mei
21 mei open vanaf 12u
24, 25 & 31 december